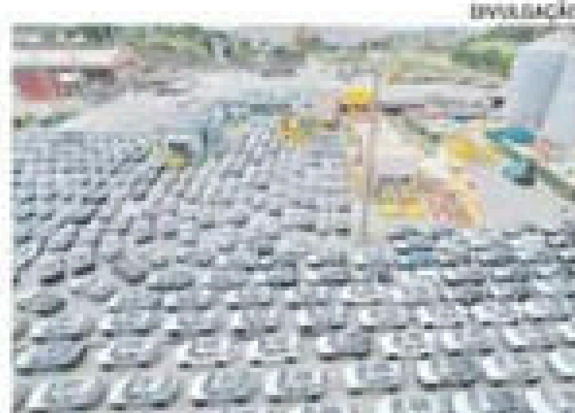


KADIDJA FERNANDES/AT

COMO FAZER?
Aprenda a preparar doce sueco de canela >9



DIVULGAÇÃO

16 carros eletrificados são vendidos todo dia >21



DIVULGAÇÃO

FEIRA DOS MUNICÍPIOS
60 atrações de quinta a domingo >12

86 Anos

A TRIBUNA

R$ 5,00



Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | TERÇA-FEIRA, 01 DE JULHO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.960 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 32 PÁGINAS



Nesta edição tem 4 cupons para concorrer a duas smart TVs e um notebook
>5 e 7

SORTEIO: 08 DE AGOSTO



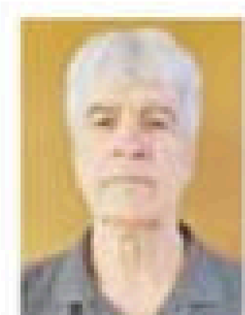
RECORTE, PREENCHA O CUPOM E PARTICIPE!

10 mil idosos deixam de receber Bolsa Família no Estado com nova lei

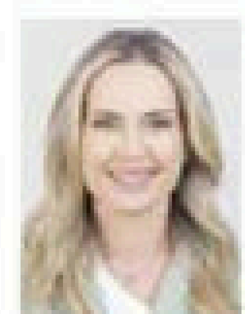
Novas regras do Benefício de Prestação Continuada (BPC) mudam o cálculo da renda familiar, o que pode resultar na exclusão de beneficiários atuais e negativa de novos pedidos >18

Acidente mata três pessoas da mesma família >16

Médicas avaliam se receita caseira ajuda a tratar gripe >4



DOUTOR JOÃO RESPONDE
Médicos não gostam de ir ao médico, e dão a desculpa de não ter tempo para cuidar de si mesmos >8



SOCIAL
O 23º Festival Dança em Trânsito chega ao Espírito Santo trazendo uma série de ações da dança contemporânea >13

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE F.C.



JÁ FATUROU R$ 220 MILHÕES
Flu entre os oito melhores do mundo! >32

CANO abriu o caminho para a vitória do Fluminense por 2 a 0 sobre a Inter de Milão

Busca por seguro para bicicleta elétrica com aumento nos roubos >2 e 3

Rede Tribuna | TV Tribuna | BAND | Jornal A Tribuna | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | legal FM 99.5 | tribunaonline

VerCapas.com.br